

衛生局 2016 年 11 月 30 日消息

衛生局舉辦「愛自己·做測試」2016 年世界愛滋病日活動

聯合國愛滋病規劃署將每年十二月一日定為「世界愛滋病日」，目的是鼓勵世界各國透過各種不同管道及方式，訂定愛滋防治政策、展開各項宣傳教育工作，以提升公眾對愛滋病的認識及重視、推廣關懷感染者及消除歧視。

提供免費、不記名的快速測試服務

為響應世界愛滋病日，衛生局於本年 12 月 1 日至 4 日舉行 4 場「愛自己·做測試」檢測日活動，為市民提供免費、簡便、不記名的愛滋病病毒抗體快速測試以及諮詢服務，讓參加者初步了解自身的感染狀態，提升個人對預防愛滋病的認識，同時減少大眾對檢測的標籤化，有助營造社區對愛滋病檢測的正面態度和氛圍。

檢測只需十分鐘

愛滋病病毒抗體快速測試過程簡便，只需要參加者少量的指尖血進行測試，10 分鐘後便可獲得檢測結果。由於快速測試只能作初步篩查，並非醫學診斷方法，因此如果快速測試結果呈陽性，現場的護士會為參加者採集血液樣本，再送往實驗室作確診檢驗。

及早診治是關鍵

大部分人感染愛滋病病毒之後，可能無任何病徵，無法從外表判斷自己或伴侶是否受到感染，只有通過檢測才能確定。因此，本局期望透過舉辦檢測日活動，鼓勵市民進行檢測，讓感染者及早得到診斷，儘早獲得綜合性的治療和關懷服務，從而有效控制病情，改善預後，保障生活質量，並有助降低病毒在社區中傳播的風險。世界衛生組織亦指出，提高檢測服務的可及性，是愛滋病防控的重要手段。

「愛自己·做測試」檢測日活動於今年 12 月 1 日至 4 日，分別在澳門大學、澳門婦聯青年協會、塔石衛生中心及澳門明愛外地勞工服務計劃辦事處舉行，參加者無須預約，歡迎市民參與。活動場次如下，詳情可瀏覽衛生局世界愛滋病日活動專頁 www.ssm.gov.mo/aidsday。

日期及時間	活動地點
2016 年 12 月 1 日 11:00-15:00	澳門大學 N8-G004
2016 年 12 月 2 日 15:00-19:00	澳門婦聯青年協會 澳門渡船街婦聯綜合服務大樓地下
2016 年 12 月 3 日 14:00-18:00	衛生局塔石衛生中心 澳門荷蘭園大馬路
2016 年 12 月 4 日 14:00-18:00	澳門明愛外地勞工服務計劃 澳門俾利喇街寶豐工業大廈 4 樓